

**Gazette de
L'Oie Rouge
N°35 Juin**



Le Printemps



Le Mot du Maire



Merci à la troupe "Les Z'arts Cheffois" pour ce très beau et émouvant moment d'histoire sur les Cheffoises et Cheffois qui sont tombés pour la France, lors de la commémoration des 80 ans de la fin de la seconde guerre mondiale. Félicitations aux acteurs, auteurs et metteur en scène.

En ces temps instables et d'incertitudes, c'est important de se souvenir du passé pour envisager et appréhender l'avenir.

L'avenir, c'est une des missions de vos élus, c'est pourquoi nous vous proposons une réunion publique le mardi 17 juin à 20h à la Salle St Sulpice. Nous évoquerons le nouveau scrutin, les missions de vos élus, le fonctionnement d'une mairie et aucun sujet ne sera tabou.

Les travaux de la traversée et entrées du bourg sont pratiquement terminés, certaines de vos habitudes seront perturbées. En effet, désormais le cheminement piétonnier est PMR (Personnes à Mobilité Réduite) et donc en fonction de la largeur de la rue, un côté a été privilégié, c'est pour cela que vous êtes amenés à traverser la rue du 11 novembre à proximité du carrefour avec la rue de l'Arche. Nous profitons de cette période de transition pour tester 2 rues en sens unique (rue du Stade et rue des Couasmes avec début rue du Port). Nous aurons une concertation bilan avec les riverains fin juin.

Pour terminer avec le volet voirie, nous allons reprofiler le 2ème parking du port avec la même matière que le parking en face du camping. Notre volonté est d'imperméabiliser le

moins possible les sols pour privilégier l'absorption de l'eau et éviter son ruissellement vers la rivière.

Le documentaire, 1995, La crue du siècle, a remporté un vif succès car les 3 séances au cinéma Pax de Tiercé ont affiché complet. Ce film est très pédagogique ; il allie les témoignages, le côté scientifique, les archives et quelques notes humoristiques. Du fait de sa participation au financement, la commune dispose d'une copie que nous pourrions projeter à la salle St Sulpice ultérieurement. J'invite tous les nouveaux Cheffois potentiellement inondables à le découvrir lors des prochaines projections.

Cette année, la météo est plus clémente, la Guinguette "Chez Nini" a pu s'installer et a profité d'un très beau 1er Mai. Le camping, lui, ouvrira début juin.

Nous venons de voter le budget 2025 et valider les comptes 2024 de fonctionnement et d'investissement. La santé financière de votre commune est bonne, il y a une réserve financière satisfaisante qui permettra à la prochaine équipe municipale d'avoir et de concrétiser des projets.

Je reste à votre écoute ainsi que l'équipe municipale, au plaisir de vous rencontrer lors des différentes manifestations estivales.

Marc Dutruel

Infos Mairie

2 : Mot du maire

3 : Sommaire, Etat civil

Infos Mairie

4 à 7 : Finances de la commune

6 à 9 : Informations sur le tri

10 : Intramuros

11 : Retour sur Mars bleu, réunion publique

12: Ecole Camille Fasilleanu

13: Nexen festival 2025

14: Cheffes sur Art'- exposition de peinture

15: TRPL, note aux associations cheffoises

La vie des associations cheffoises

16 à 17: Multisports Cheffes et Duathlon

18 : Bibliothèque

19: l'AMAP des Prés bas

20: Les Z'arts créatifs-Les Z'arts cheffois/

21: APE Camille Fasilleanu

22: L'ASTC

23: Comité des fêtes

24: la Vigilante

25: Chemins de Cheffes- Mobil'Idées

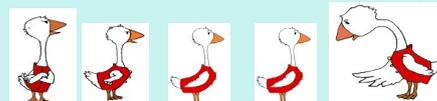
26 : Cheffes Lieu

27: Page santé sur le Nutri-Score

28 à 31 : Infos communautaires

32: Agenda

Naissances:



PEDREAU PERRIN Kayla le 05.02.2025

PAUMMARD Sofia le 19.03.2025

OTTO Alice le 27.03.2025

Mariages :

GATE Pierrick et PAURISSE Claire le
19.04.2025

Décès:

GOUJON Robert 14.03.2025

INCIVILITÉ : ras le bol !

Ramassé sur quelques centaines de mètres, et sur un seul côté ! Sans forcer et sans aller jusqu'au fond du fossé... entre la chapelle St Sulpice et la propriété de Vivier...

Plus de 150 canettes de bière (notamment de la marque « 1664 »), souvent emballées par sacs de 6 ou 7...

Ce sont essentiellement des déchets « balancés » depuis la vitre d'une voiture... probablement souvent la même...

Ces personnes indélicates ne peuvent-elles pas laisser ces canettes dans une poubelle sur leur lieu de consommation ? Ou au moins les rapporter jusque chez elles pour les jeter dans leur conteneur (jaune) de recyclage?

Sans compter que lors de la tonte ou du broyage des talus, ces canettes sont déchiquetées et disséminées dans la nature...

Il doit y avoir moyen de « faire mieux ».
Allez ! Un petit effort.



Infos Mairie: Finances de la commune

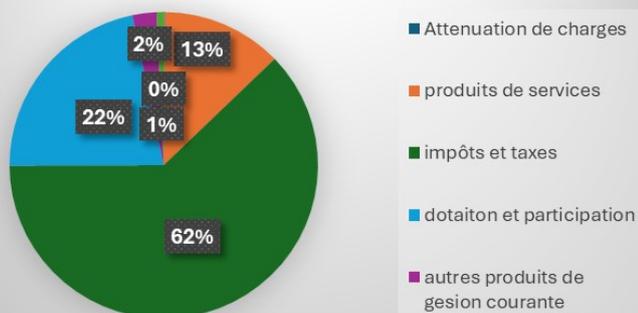
Compte administratif

La santé financière de la commune est bonne. Au vu des excédents cumulés réalisés au titre de l'année 2024, tant au niveau de la section investissement que de la section de fonctionnement.

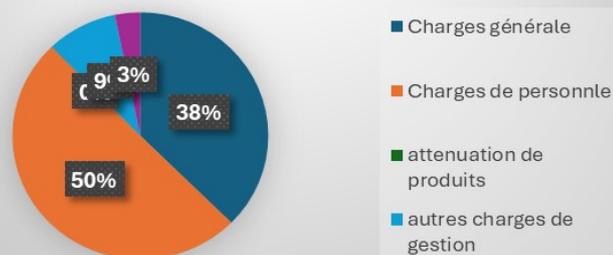
Cette réserve financière permettra à la prochaine équipe municipale de pouvoir réaliser de nouveaux projets.

Année à affecter : 2024					
Budget : Cheffes					
DETERMINATION DU BESOIN DE FINANCEMENT DE LA SECTION D'INVESTISSEMENT	Dépenses COMMUNE	Recettes COMMUNE	Solde		
			Dépenses	Recettes	
	Résultat d'exécution 2024 de la section d'investissement	471 291.81	395 045.44	76 246.37	
	Solde d'exécution d'investissement reporté <small>(001 cumulé au 31/12/2024 : 001 du BP 2024 + 001 d'éventuelles DM)</small>		418 605.63		418 605.63
Restes à réaliser d'investissement au 31/12/2024 reportés sur 2025	337 293.44	349 169.46			
EXCEDENT DE FINANCEMENT CUMULE 2024 :				342 359.26	
DETERMINATION DU RESULTAT CUMULE DE FONCTIONNEMENT	Dépenses COMMUNE	Recettes COMMUNE	Solde		
			Dépenses	Recettes	
	Résultat d'exécution 2024 de la section de fonctionnement	802 504.39	944 841.75		142 337.36
	Solde d'exécution de fonctionnement reporté <small>(002 cumulé au 31/12/2024 : 002 du BP 2024 + 002 d'éventuelles DM)</small>		148 014.35		
RESULTAT CUMULE DE FONCTIONNEMENT 2024 (excédent) :				290 351.71	

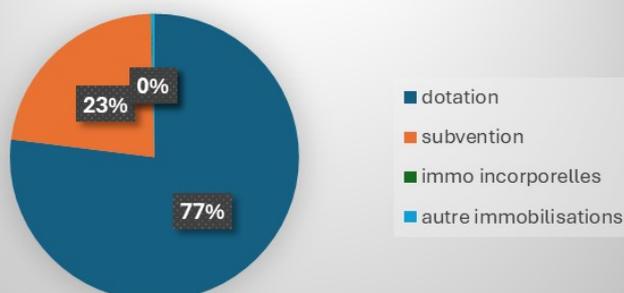
Recettes de fonctionnement



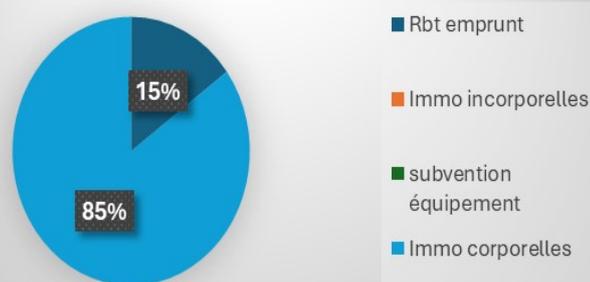
Dépenses de fonctionnement



Recettes d'investissement



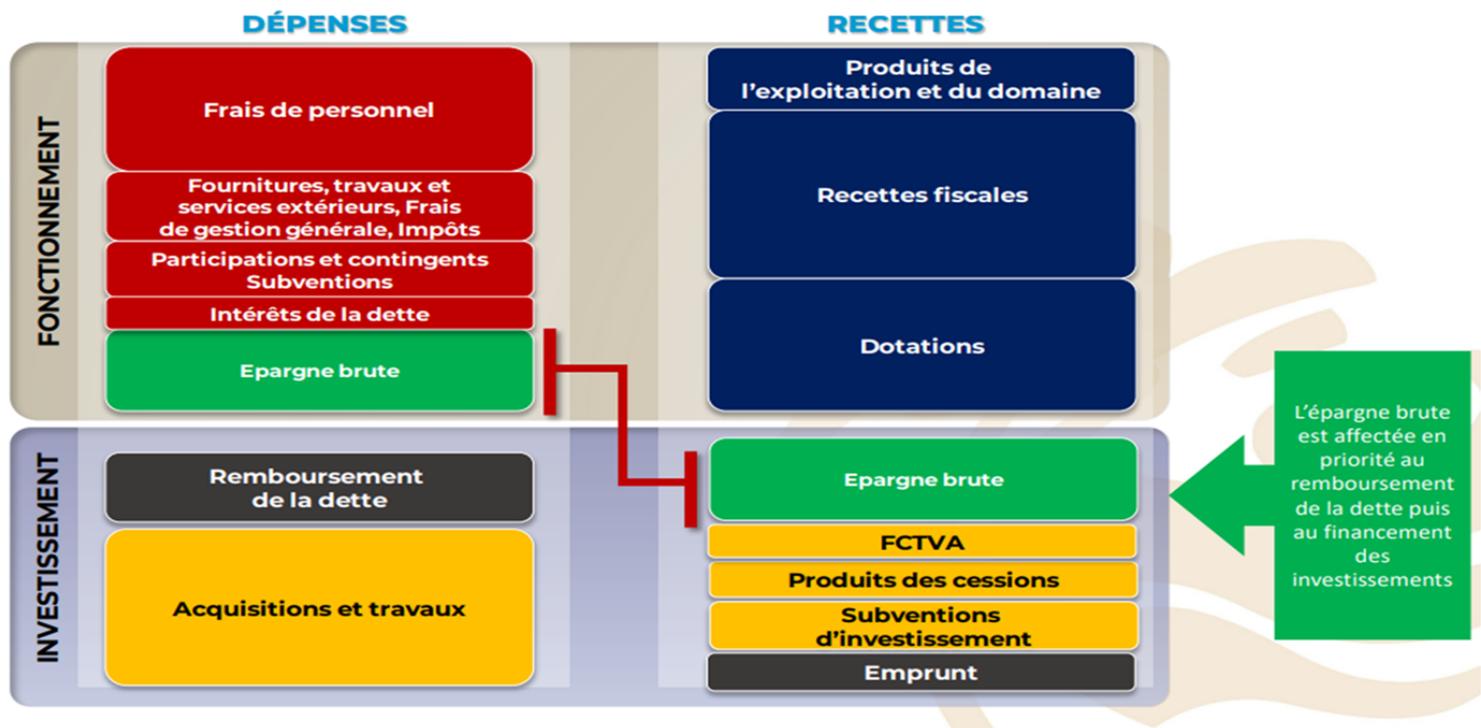
Dépenses d'investissement



Infos Mairie: Finances de la commune

Le schéma simplifié du budget

Schéma simplifié du budget



Le vote des taux

Comme l'an passé, il a été acté une augmentation de 1% des taux sur l'ensemble des taxes foncières bâties et non bâties et la taxe d'habitation,

Au vu de la conjoncture actuelle et du désengagement de l'état vis-à-vis des communes, les communes doivent pallier en augmentant les taux.

La commune de Cheffes souhaite augmenter de manière régulière de façon à ne pas trop impacter le budget des familles. Cette augmentation de la commune représente un gain de 4900€ sur un budget communal de 1043000€;

	2024	2025
Taxe foncière bâtie	47.12	47.59
Taxe foncière non bâtie	43.08	43.51
Taxe d'habitation	18.96	19.15

Infos Mairie: Finances de la commune

Les frais de personnels :

Frais de personnels, stabilité des coûts , des effectifs et très peu d'arrêts maladie nécessitant des remplacements.

11 agents, dont 6 titulaires et 5 contractuels pour un 8.2 ETP répartis sur l'école avec 2 ATSEM, le restaurant scolaire et le périscolaire avec 3 agents, 2 agents administratifs et 2 agents aux Services Techniques.

Les frais de personnels représentent 42% des dépenses de fonctionnement contre 47% en 2023.

PERSONNEL	2019	2020	2021	2022	2023	2024
012 Personnel	283 692.32	300 249.52	3 00 614.92	339 474.49	392 593.32	389 166.37
Recettes réelles de fonctionnement	885 050.66	763 703.98	737 418.63	744 969.00	834 184.87	927 744.49
%	32%	39%	41%	46%	47%	42%

Les différents investissements de la commune : exemples

Salle Val St Sulpice : 71 500€



Camping : 16 735.87€



Infos Mairie: Finances de la commune

Groupe scolaire : 6 500€



Services Techniques : 54 286€

- Camion
- Radiateurs
- Tronçonneuse
- Harnais de sécurité
- Furet pour débouchage des canalisations.

Eglise : 3 599 €, Moteur et horloge



Voirie : 95 740 €

Dalle béton containers apport volontaire des déchets, Aménagement du bourg, Signalisation, Parcours du Piron, Rue des Bigottieres, Achat de plots béton, Parking derrière le « P'tit Cheffes »



Signalisation : 10 000 €, radar pédagogique, panneau lumineux.



Cimetière : 3 400 €, cavurne , exhumation et caveau



Composteur Collectif



Dans la gazette N°31 en janvier 2024, nous vous parlions de la loi AGECE, une loi relative à l'Anti Gaspillage et à l'Economie Circulaire. Cette dernière est en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2024.

Les collectivités sont tenues de proposer à leurs administrés une solution de tri à la source des biodéchets (ou bioressources) afin de les valoriser.

Diverses solutions peuvent être proposer à nos citoyens :

- composteur individuel
- composteur collectif
- lombricomposteur
- compostage dans son jardin

Le but :

Réduire considérablement le gaspillage alimentaire et valoriser les biodéchets. Pour info, les biodéchets représentent plus de 30 % du poids de nos poubelles à la maison, au bureau ou dans les entreprises.

Les avantages de la valorisation des biodéchets :

La fin du recours à l'incinération énergivore des biodéchets ;

La production d'énergies renouvelables (biogaz produit par méthanisation) ;

Enrichir les sols grâce aux engrais organiques issus de biodéchets ;

Diminution des OMR (Ordures Ménagères Résiduelles).

Comment :

L'équipe encadrante ouvre une fois par mois le composteur collectif aux Cheffois. La date arrêtée est communiquée en amont sur le portail du jardin communal où se situe le composteur collectif, sur Intramuros et sur le panneau lumineux.

Cette ouverture a lieu depuis le **7 septembre** dernier. Cette régularité d'ouverture a été mise en place afin satisfaire 22 personnes qui avaient émis le



souhait d'avoir le composteur collectif accessible (résultat d'enquête du printemps 2024, gazette n°32 en juin 2024).

Suite aux ouvertures mensuelles successives avec une fréquentation minime voire absente, l'équipe encadrante s'interroge sur la pérennité de cette action au-delà de juin... *Jene raconte pas de salades!*

De ce fait, un sondage à compléter et à retourner en mairie est joint à cet article.



En attendant vos retours,

Le composteur collectif sera ouvert :

le samedi 7 juin de 10H à 12H

Mobilisez-vous pour notre environnement !!

En moyenne, les biodéchets (épluchures, restes alimentaires, déchets de jardin) représentent près d'1/3 de ce que nous jetons. Dans la poubelle, cela représente entre 50 et 70 kg par habitant chaque année. Le compostage représente une action phare pour réduire la quantité de déchets qui partent directement à l'incinération.

Depuis le 1er janvier 2024 :

La gestion de proximité (compostage domestique individuel, compostage partagé, broyage et paillage de déchets verts, etc.).

ou

La collecte séparée (en porte à porte ou en apport volontaire)

En matière de tri à la source et de valorisation des biodéchets, il n'y a pas de solutions clés en main. Chaque territoire a ses spécificités, si bien que ce qui fonctionne dans l'un ne sera pas forcément adapté à l'autre. En général, il faut combiner plusieurs options.

Deux options de tri à la source :

- La gestion de proximité consiste à traiter les bio-

déchets au plus près de leur lieu de production. Cela peut passer par le compostage individuel, chez soi, ou par un bac de compostage collectif/partagé, installé dans un établissement collectif ou un espace privé commun.

- La collecte séparée, par le service public de gestion des déchets. Là aussi, des variations sont possibles : une collecte en porte à porte (adaptée surtout aux agglomérations) ou de l'apport volontaire. Les 3RD'Anjou souhaitent expérimenter cette collecte en points d'apport volontaire sur quelques communes pilotes. Plus d'informations dans les prochaines semaines.

Ces deux options, gestion de proximité et collecte séparée, sont le plus souvent complémentaires. En pleine campagne, la gestion de proximité est donc encouragée. Dans les zones de plus forte densité, où la mise en place de composteurs est plus difficile, la collecte séparée peut-être une solution.

Il existe plusieurs méthodes pour composter ses biodéchets :

- Le compostage individuel
- Le lombricompostage

OPERATION SAPIN-MALIN

Le 22 mars dernier, nous avons réalisé pour la quatrième année notre opération de vos sapins de Noël. La récolte a été sensiblement la même.

Il en résulte un peu moins d'1m³ de broyat.

Merci à toutes les personnes qui ont déposé leur sapin afin de mener à bien cette nouvelle opération.

Enfin, l'équipe de cette mission, tient à remercier particulièrement Franck et Thierry pour leur aide précieuse dans la manipulation des végétaux et leur disponibilité.

Poursuivons ainsi pour notre environnement !!



ONE, TWO, TRI !!

Plus de **25 % des déchets** déposés dans le bac jaune **sont des erreurs !**

Ces erreurs (appelées **refus de tri**) doivent être limitées afin, non seulement de rendre le processus de recyclage plus efficace, mais aussi de réduire les coûts liés au transport et au traitement des déchets qui peuvent être évités.

Pour aider les usagers à appliquer les **consignes de tri**, des contrôles des bacs recyclables sont planifiés actuellement sur les communes du 3RD'Anjou, dont Cheffes.

Des collaborateurs du 3RD'Anjou **vérifient le contenu des bacs** avant le passage du camion de collecte (**tôt le matin ou tard le soir**) afin de **détecter toute anomalie**.

Les bacs ne seront refusés qu'en cas de très grosse anomalie mais une **information sera déposée** dans les boîtes aux lettres afin de permettre aux usagers de corriger leurs éventuelles erreurs.

Un scotch et/ou un accroche bac sera apposé sur le bac (poignée ou couvercle) en cas d'erreurs trop importantes ou de récurrence.

L'objectif est bien d'informer directement les habitants concernés afin de les aider à **améliorer leur qualité de tri**.

Pour aider les Cheffois, ce mémo tri ci-après est également disponible en mairie.

Mémo tri Secteurs Anjou Est et Sarthe, Les Mairies d'Angou et Lionnais 2022

Emballages et papiers
TOUS LES PAPIERS
TOUS LES EMBALLAGES ET LES ENROBÉS EN CARTON
TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE
LES EMBALLAGES EN MÉTAL

Ordures Ménagères
ESSUIE-TOUT ET MOUCHOIRS
LA VAISSELLE CASÉS
LES TEXTILES HYGIÉNIQUES
LES OBJETS EN PLASTIQUE
LES AUTRES DÉCHETS

Verre
LES BOUTEILLES LES SOUDES ET LES LIÈGES EN VIDE

Composteur
Épluchures, marc de café, sachets de thé, coquilles d'œuf, restes alimentaires, essuie-tout, déchets verts du jardin, lierre, d'animaux herbivores (paille, cochon d'Inde, hamster...), etc.

Retrouvez plus d'informations sur les déchets sur notre site Internet : www.3rdanjou.fr

France
Recyclage des canettes, la France est en retard
Selon une étude de l'Agence française pour le recyclage (Afric), la France est en retard de 200 % dans le recyclage des canettes métalliques. Pour être au niveau des autres pays européens, il faut recycler 100 canettes par habitant et par an.

Intramuros

IntraMuros est une application qui facilite l'accès aux informations et services locaux pour les habitants de chaque commune. N'hésitez pas à la télécharger pour vous tenir au courant de ce qui se passe sur Cheffes et sur le territoire.

Téléchargement et sélection d'une commune

- L'application IntraMuros est disponible gratuitement sur l'App Store, Google Play et AppGallery.
- Lors de la première utilisation, l'utilisateur sélectionne une commune pour recevoir des informations spécifiques.
- Il est possible de changer de commune à tout moment via l'icône de recherche.

Exploration des fonctionnalités

- L'interface principale offre des réglages pour partager l'application et gérer les notifications.
- Les utilisateurs peuvent consulter des informations sur la commune, y compris la population et les horaires des services municipaux.
- Un annuaire de la commune est accessible, ainsi qu'une gestion des notifications personnalisée.

Services et vie locale

- Accès aux informations sur les commerces, associations, et services publics locaux.
- Possibilité de signaler des problèmes à la mairie en prenant une photo et en se géolocalisant.



IntraMuros
Votre nouvelle application mobile mairie

• Cliquez sur l'icône de téléchargement de votre smartphone

Play Store (Android) Apple Store (iPhone)

• Tapez «IntraMuros» dans la barre de recherche et téléchargez l'application

IntraMuros

• Recherchez et sélectionnez votre commune

• Activez les notifications qui vous intéressent

• Recevez les notifications sur votre smartphone : découvrez les événements, les actualités, les lieux à visiter et les services mairie de votre commune et des alentours

Téléchargement gratuit

Google Play App Store AppGallery

Ne pas jeter sur la voie publique

- Participation à des sondages pour donner son avis sur des sujets locaux.

Actualités, agenda et découverte

- L'onglet Journal regroupe les actualités de la commune et des associations locales.
- L'Agenda permet de consulter les événements à venir, avec des filtres pour trier par catégorie.
- L'onglet Découverte propose des informations touristiques et des lieux à visiter dans la région.

Mars Bleu

Randonnée Mars Bleu



Le dimanche, 30 mars, lors du marché de printemps qui se tenait place des tuyas, la commission action sociale organisait une randonnée au profit de la recherche sur le cancer en partenariat avec la Ligue contre le cancer du Maine et Loire.

Le mois de mars, à l'instar du mois d'octobre pour le cancer du sein, est consacré à la communication et à la promotion du dépistage du cancer colorectal : Mars Bleu

Nous remercions les randonneurs qui ont participé à cet événement et bravé le changement d'heure et une météo peu clémente. Le parcours, entièrement balisé, a permis selon le choix de chacun, de marcher 6 ou 10km.

La pratique d'une activité physique, comme la marche, est une excellente prévention de nombreuses pathologies liées à la vie sédentaire de beaucoup d'entre nous. La municipalité œuvre dans ce sens. L'activité physique adaptée, les divers ateliers du **Club Multisport de Cheffes**, le duathlon, ..., sont autant de possibilités et d'occasions pour pratiquer une activité sportive !

Nous espérons vous retrouver, nombreux, lors de la randonnée d'**Octobre rose**, afin de participer à cette manifestation de solidarité pour la santé et le bien de tous, afin d'aider la recherche pour mieux soigner demain.

Retenez cette date:

Dimanche 19 Octobre 2025

Lors du marché d'automne, place des tuyas, à Cheffes.



Réunion publique

Le mardi 17 juin à
20h à la salle du
Val St Sulpice

Cette réunion a pour objectif de répondre aux questions de tous les cheffois, jeunes et moins jeunes, sur le nouveau mode de scrutin pour les élections municipales de Cheffes qui auront lieu en mars 2026. La date précise sera communiquée par décret trois mois avant les élections.

Par ailleurs, cette réunion sera le moment d'échanger sur les différentes missions des élus locaux.

Nous rappelons à tous les nouveaux arrivants qu'il est **important de s'inscrire sur les listes électorales de votre commune et que tous les jeunes de 18 ans sont inscrits automatiquement sur les listes électorales dès lors qu'ils se sont faits recensés pour la journée défense et citoyenneté.**

Commémoration des 80 ans de la fin de guerre 1945 le 8 mai 2025



Ecole Camille Fasilleanu

Une école respectueuse de son environnement



Oriane et Elowen ont été élues éco déléguées.



Compostage des déchets alimentaires



Silence, ça pousse!





La quatrième édition de Cheffes sur Art' aura lieu le samedi 26 juillet 2026.

Cette manifestation, conjointement organisée par la municipalité et le comité des fêtes, rencontre un grand succès depuis sa première édition en 2019.

Elle a pour vocation d'amener l'Art à la campagne.

Le comité d'organisation est déjà au travail pour préparer cette animation cheffoise. Si vous souhaitez nous rejoindre pour faire partie du comité d'organisation, voici les dates des prochaines réunions : 21/05, 18/06, 16/07, 17/09, 15/10, 19/11, 17/12.

Nous rappelons le principe : les artistes exposent leurs œuvres dans des jardins et maisons particuliers cheffois, à la chapelle Notre Dame des Eaux, dans certains locaux municipaux et sur les bords de la Sarthe. Une grande partie du village est rendue piétonnière pour l'occasion afin de faciliter les déplacements des visiteurs.

De nombreuses disciplines artistiques sont représentées : peinture, sculpture, céramique, illustration, photographie, enluminure, artisanat d'art...

Pour faciliter un turn-over des artistes, ces derniers ne peuvent exposer que sur deux éditions.

D'ores et déjà, nous aimerions connaître les cheffois et cheffoises qui seraient intéressés pour accueillir de nouveau ou pour une première fois des artistes dans leur jardin.

Vous êtes professionnels, artisans, vous souhaitez participer en devenant partenaire financier et bénéficier d'une publicité sur les supports de communication, n'hésitez pas à prendre contact avec les organisateurs.

Par ailleurs, vous avez des talents artistiques et vous aimeriez exposer, il vous sera possible de présenter votre candidature à partir de septembre / octobre 2025..

Vous pouvez nous contacter par mail à cheffesurart@gmail.com

Exposition

Chapelle Notre Dame des Eaux

La commission animation de la municipalité vous propose une exposition

les 28 et 29 juin à la Chapelle Notre Dame des Eaux.

Vous découvrirez les œuvres de Véronique Pireau, artiste peintre.

EXPOSITION PEINTURE

A la chapelle Notre Dame des Eaux à Cheffes



Entrée libre

Samedi 28 juin - dimanche 29 juin 2025

Cheffes

De 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Mairie de Cheffes 3 square René Goujon, 49125 Cheffes tel: 02 41 42 61 41 mairie@cheffes.fr

Lire et Faire Lire

Lire et Faire Lire

à l'école

« Lire et faire lire », c'est lire une histoire aux enfants, leur donner le goût et l'envie de la lecture.

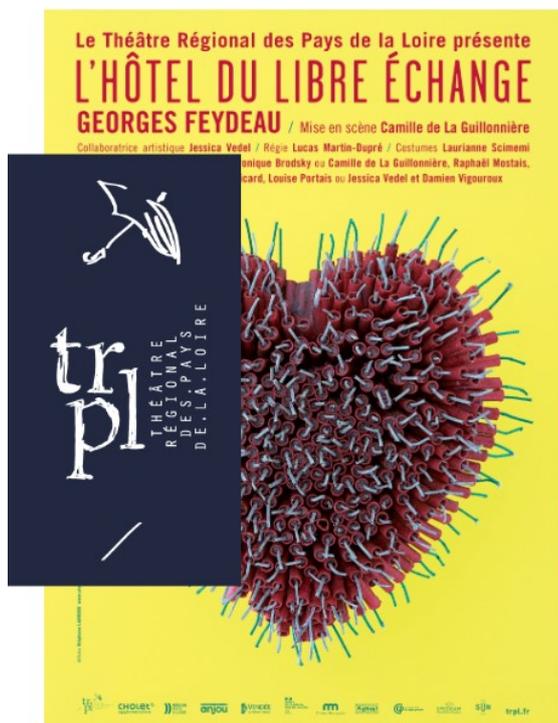
Lire, c'est s'évader à travers une histoire, une aventure, un rêve.

C'est ainsi que Anne Marie, Jakline, Nicole et Véronique, passionnées de lecture, partagent avec les enfants ce moment de lecture tous les jeudi, après le déjeuner, à la bibliothèque. C'est un pur bonheur!

Anne Marie — Jakline — Nicole — Véronique



Théâtre



Pour une nouvelle année, la commune de Cheffes accueillera le jeudi 7 août 2025 à 20h30 dans le jardin de la mairie le Théâtre régional des pays de la Loire.

La pièce présentée sera « L'hôtel du libre échange », une pièce de théâtre en trois actes qui est aujourd'hui une des œuvres les plus célèbres de son auteur, Georges Feydeau.

Comme vous le savez sûrement déjà, cette année est particulièrement difficile pour les secteurs culturels, associatifs et solidaires (entre autres...) de notre région.

Malgré les coupes budgétaires sans précédent, le TRPL a décidé de maintenir la tournée des villages pour amener la culture au plus près des spectateurs en milieu rural.

La municipalité de Cheffes a augmenté l'aide financière apportée pour que ce spectacle vivant puisse continuer à se produire sur notre commune.

La billetterie de son côté sera modifiée et les tarifs pour les spectateurs seront à 5€, 10€ ou 15€ la place, toujours au choix de chacun (ne).

Informations aux associations cheffoises

Nous vous rappelons que dans le cadre de vos manifestations, la gestion de vos déchets est la suivante :

Réserver et venir chercher ponctuellement pour la manifestation des bacs dédiés auprès de 3RD'Anjou.

Vous trouverez les modalités de réservation via le lien ci-après :

<https://www.3rdanjou.fr/vos-services/reduire-mes-dechets/organiser-un-eco-evenement/>

La facturation se fera directement auprès de l'association mais nécessite de se déplacer auprès d'un des sites des 3RD'Anjou.

Nous vous invitons également à penser à une solution pour vos bio-déchets .

Nous vous rappelons que des équipes de prévention de 3rd'Anjou se tiennent à votre disposition pour vous accompagner vers des éco-événements.

103 rue Charles Darwin 49125 Tiercé

tel: 02 41 59 61 73



Nexen Festival 2025 : Un Voyage Sensoriel à Cheffes les 6, 7 et 8 Juin



La commune de Cheffes s'apprête une fois de plus à vivre un week-end haut en couleurs avec la **3e édition du Nexen Festival**, organisée en collaboration avec la mairie, l'association **Dystopsy Elements** et le collectif **The Ark Project**, les 6, 7 et 8 juin,

Ce rendez-vous culturel célèbre la culture psychédélique sous toutes ses formes : visuelles, corporelles, musicales et spirituelles.

Au programme :

Plus de **50 artistes** répartis sur deux scènes musicales, avec des scénographies immersives conçues par les équipes de Dystopsy et The Ark Project, qui se transforment en véritables spectacles visuels une fois la nuit tombée.

Une **galerie d'art** accueillera une sélection d'artistes et de sculpteurs contemporains, tandis que des **spectacles de feu** envoûteront le public les vendredi et samedi soirs.

Les visiteurs pourront également flâner entre les **stands d'artisanat**, proposant bijoux et vêtements originaux, ou encore participer à des **ateliers de yoga et de gymnastique** le samedi après-midi.

Dans un esprit d'ouverture et de partage, les organisateurs offrent aux **habitants de Cheffes** la possibilité de découvrir gratuitement le festival.

Pour en bénéficier, il suffit de contacter l'équipe à l'adresse suivante :

dystopsy.elements@gmail.com,

en indiquant nom et prénom, puis de se présenter à la billetterie muni d'un justificatif de domicile.

Un événement unique, festif et sensoriel à ne pas manquer, aux portes de Cheffes.



**L'association Multisports Cheffes
vous propose
pour la saison 2025 / 2026**

Tennis
accès libre après inscription

Gym Douce
le vendredi de 9h30-10h30 et 10h30-11h30
le jeudi de 14h à 15h

Pilate
le mardi de 18h30 à 19h30 et 19h30 20h30

Randonnée
les samedis matin à partir de 9h30

Palet
un vendredi sur 2 de 18h30 21h

Bols tibétains
1 séance par mois de 19h à 20h

Des mini stages : Hip Hop, Self défense...

Renseignements :
tennisclubcheffes@gmail.com
ou 06 77 94 06 06

Vie des associations

Duathlon 2025 Cheffes

7 Septembre 2025

1, 2, et 3

C'est parti pour la **3ème** édition du Duathlon Cheffois qui aura lieu le 7 septembre 2025 sur les bords de Sarthe (départ canoë sous le pont et arrivée au niveau du camping).

Le duathlon consiste toujours en une descente en Canoë puis à une course à pied avec des obstacles.

L'équipe est déjà au travail pour vous proposer quelques obstacles nouveaux. Un Food truck galettes/crêpes et une buvette seront présents sur l'aire d'arrivée pour une journée toujours très conviviale.

Venez à notre rencontre sur notre page Facebook Duathlon Cheffois, par mail (duathloncheffois@gmail.com)

La billetterie se fait sur le site Hello Asso (sur le site hello asso recherchez Duathlon Cheffois ou lien du QR code sur l'affiche)

Sportivement



DUATHLON A CHEFFES

Parcours familial et convivial
Descente en Canoë (40 min)
Course à pied avec obstacles (5km)

7 septembre 2025

Départ du camping de l'écluse entre 10h et 13h
Canoë en binôme (1 adulte min par canoë)
Tarif: 15€ /adulte
10€ /enfant (10 ans min)

Restauration et buvette sur place

Inscription: HelloAsso (Duathlon Cheffois)
Adresse mail: duathloncheffois@gmail.com
facebook: [duathloncheffois](https://www.facebook.com/duathloncheffois)

imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

scannez moi

Association Multisport Cheffes

L'année sportive se termine bientôt, place déjà au programme 2025/2026. Les réinscriptions pour les activités ci-dessous sont désormais ouvertes. Ne manquez pas l'occasion de conserver votre place et de poursuivre vos progrès.

Vous pouvez vous inscrire soit directement auprès de nos référents dans chaque activité, par mail ou téléphone. Le nouveau Conseil d'administration élu lors de notre Assemblée générale (Patricia, Laura, Christine, Lucie, Patrick, Serge, Julien, Laurent) travaillent à vous proposer d'autres activités régulières ou sous forme de stage ponctuel

Petit retour également sur le loto organisé le 6 avril qui a accueilli 227 personnes : il a permis le financement d'ateliers gratuit pour les séniors et d'une conférence sur Adapter son habitat : ces événements auront lieu dans le second semestre 2025

Surveillez les informations sur notre page facebook ou sur Intramuros

Sportivement

tennisclubcheffes@gmail.com / 06 77 94 06 06

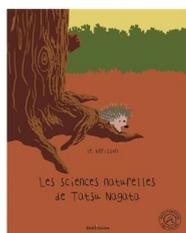
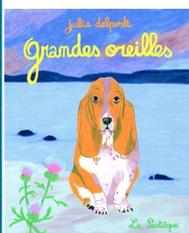
La Bibliothèque

ASSOCIATION DE LA BIBLIOTHÈQUE DE CHEFFES

Les bénévoles qui assurent les permanences le mardi de 16h30 à 18h00, le mercredi et le samedi de dix heures à midi sont heureux de vous accueillir toute l'année sauf les jours fériés et remercient les généreux donateurs qui sont venus voir notre stand du marché de printemps organisé par la mairie.

Nouveautés:

Je vous laisse la surprise pour nos nouveautés du rayon adulte concocté par **Hubert**. C'est **Marie**, cette fois, qui a pris en charge les achats jeunesse. Elle en a profité pour compléter nos séries. Venez découvrir les tomes 4 et 5 de **Cendre et Hazel**, la suite des **Carnets de Cerise**, **Les sciences naturelles de Tatsu Nagata**. **Le hérisson** ; **Les légendaires** ; et a déniché des petites perles : **Les Wouf !** ; **une puce à l'oreille d'un chien** de **Élodie Chan** , **Pierre Bayard, détective privé**, de **Clémentine Beauvais** **Camera Obscura : le chant des morts** de **Maëlle Desard**. **Grandes Oreilles** de **Julie Delporte** et plein d'autres albums.



Merci aux donateurs, lecteurs et bénévoles qui nous déposent des livres quasiment neuf, très récents ainsi que des

classiques ou des raretés.

Vous pouvez soumettre vos propositions d'achat sur le site, ou via notre courriel biblicheffes@gmail.com ou directement à l'accueil (on notera vos idées sur le cahier violet). Vérifiez d'abord si le livre n'est pas présent à de nombreux exemplaires dans les autres bibliothèques de la Communauté de Communes

Réseau des bibliothèques Anjou Loir et Sarthe:

C'est gratuit venez prendre votre carte. Rendez-vous sur le catalogue de Cheffes et celui des autres bibliothèques du réseau via le site : www.bib-bccals.net Pour gérer vos emprunts, réserver des livres pour les transférer à Cheffes, connectez vous avec votre n° de carte suivi de votre mot de passe

(votre année de naissance).

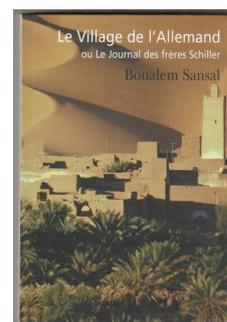
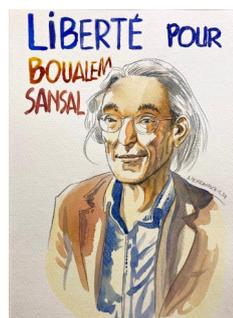
Buffet à volonté Notre armoire à livres est à votre disposition sous le porche près de la mairie. Servez vous !

Publicité

Venez visiter sur le réseau social FACEBOOK notre page publique @BibliothèqueCheffes, nous sommes fiers actuellement de nos 169 abonnés. En cadeau : un livre de poche pour le 170ème abonné..

Boualem Sansal

A la date de l'écriture de cet article Boualem Sansal est en train de mourir dans une prison algérienne alors qu'il se rendait dans le pays de son enfance pour y voir, peut-être une dernière fois, la mer. Nous avons, à Cheffes deux de ses romans : **Le train d'Erlingen** et **2084 : la fin du monde**. Le réseau a également **Vivre, le compte à Rebours, Rue Darwin**. Extrait de son roman **Le village de l'Allemand ou le journal des frères Schiller** : « *D'une manière générale, je fatigue avec ces peuples qui se veulent à la hauteur de leur réputation. L'Italien se montre exubérant et insiste alors qu'on ne lui demande rien, l'Espagnol s'oblige à monter sur ses ergots seulement parce qu'on lui demande des nouvelles de sa sœur, le Polonais s'en jette six de plus quand on lui crie stop, l'Arabe se cabre et tire le sabre alors qu'on le félicite pour sa sobriété légendaire, et que dire de l'Anglais qui se drape dans le flegme quand on lui signale que ses vêtements ont pris feu. Les Algériens dont je suis pour moitié me chagrinent avec leur façon de se poser en rois de l'hospitalité alors qu'ils ont fait de leur beau pays le plus inhospitalier du monde et de leur administration la plus repoussante qui soit sous le soleil de Satan. Quant à nous, les Français, n'en parlons pas, nous sommes tout à la fois. C'est notre côté universaliste, si je puis dire* ».



L'AMAP* DES PRÉS BAS

*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



Une AMAP près de chez vous, pourquoi ?

- Pour soutenir l'agriculture paysanne locale
- Pour pratiquer une nouvelle engagée et responsable
- Pour manger sainement à un prix juste et solidaire
- Pour contribuer à la préservation de l'environnement

Comment ça marche ? Sous la forme d'un contrat entre le consommateur et le producteur.

-> **le consommateur s'engage à** : payer les produits à l'avance, venir chercher ses produits au jour et à l'heure de la distribution.

-> **le producteur s'engage à** : assurer la production et la fourniture, selon les termes du contrat, proposer des produits variés et de qualité, ceci à un prix équitable pour chacun. Cultiver sans produits phytosanitaires chimiques sans engrais de synthèse et sans OGM, à partir d'animaux élevés avec le respect de leur bien-être.

Ce modèle permet une vente directe, de proximité et conviviale.

Qui sont nos productrices et producteurs ?

Distribution hebdomadaire : Légumes - Emeline De Graeve, Les Hauts d'Anjou
Pains et pâtisseries – Augustin Sauldubois, Ecuillé

Distribution bi-mensuelle : Oeufs – Justine Huet, Coudray
Produits laitiers vache – Jérôme Cochard, Champigné

Distribution mensuelle : Volailles – Antoine Bellanger, La chapelle St Laud
Pommes et jus – Bertrand Godebout, Jarzé
Poissons – Eric Taraud, L'île d'Yeu
Agrumes – Coopérative Aliméria, Linguizzetta

Distribution plusieurs fois/an : Porc, agneau, bœuf – Aurélie Marsais, St Clément de la Place
Farines et graines – François Boissinot, Le Lion d'Angers

Distribution annuelle : Clémentines de Noël - Coopérative Aliméria, Linguizzetta
Arbres fruitiers – Rémy Parmentier, Cheffes

Nouveauté 2025 -> l'AMAP vient en soutien des petits budgets avec **le contrat solidaire** !

Grâce aux dons des amapiens, une réduction « coup de pouce » est à pourvoir sur les contrats pain et/ou légumes pour la saison 2025-2026 !

Cette place est destinée à un seul foyer, nous contacter au [07 83 23 09 90](tel:0783230990) pour plus d'informations.

Distribution le jeudi de 18h30 à 19h30 rue de l'Arche, Salle du Piron sur le stade



amapdespresbas.blogspot.com

amapdespresbas@gmail.com

07 83 23 09 90 - 02 41 42 67 50

N'hésitez pas à venir lors d'une distribution !

Vie des associations

Les Z'arts Créatifs

La section des Z'arts créatifs a terminé l'année avec le travail du **papier de soie** et la **décoration d'œufs** de Pâques à l'**encre de Chine** et entamé la réalisation d'une grande **sculpture en carton et bande plâtrée**.

Cette sculpture a vocation à voyager au gré des événements futurs. Merci à l'équipe municipale pour son soutien logistique et financier.



Nous vous invitons à venir nous rencontrer :

le samedi 28 juin 2025 de 11h15 à 12h au local square René Goujon

à une exposition pour découvrir nos réalisations et partager un verre.

Nous serons en mesure de vous distribuer à ce moment là le programme de l'année scolaire 2025 2026 et prendre d'ores et déjà les inscriptions.

La formule de ces ateliers reste la même et nous aborderons d'autres techniques.

Ils sont ouverts à tous, adultes et enfants à partir de 5 ans.

La participation sera toujours de 2 euros pour 2 h et aura lieu un samedi matin par mois.

La limite d'un groupe est de 8 personnes.

Voici mes coordonnées
Myriam Bouligand
0673635798
myriambouliplot@hotmail.fr



Les Z'arts Cheffois

Les Z'arts cheffois



Merci à Amaïlya, Eugénie, Jules, Léon, Pol, Prune, Raphaël, Titouan et Zadig, les enfants. Merci à Anna, Aurélien, Fanny, Michel, Pierre, Stéphane, Anne-Sophie, les adultes de s'être portés volontaires pour notre participation à la cérémonie commémorative du 8 mai 2025 afin de rendre un hommage aux disparus et victimes oubliés, civiles et militaires, de la seconde guerre mondiale. Merci à André et Alain pour leur collaboration dans leurs recherches et l'écriture de cette intervention.

Deux répétitions en costumes ont eu lieu au cimetière le 21 avril et le 4 mai afin de mettre en scène les différents témoignages.



La troupe a été heureuse de vous retrouver le **8 mai à 10h45 depuis l'école Camille Fasilleau** et au cimetière pour participer à cet événement aux côtés de Mr le Maire et des anciens combattants.

Vive le théâtre vivant en lien avec l'histoire locale et nationale.

Myriam Bouligand pour la troupe

02 41 42 16 42

06 73 63 57 98 myriambouliplot@hotmail.fr

Vie des associations



Association des Parents d'Elèves de l'école publique

Les opérations de l'APE continuent. Notre but étant dans un premier temps de renforcer les liens entre les familles, et dans un second temps de récolter des fonds pour les sorties scolaires.

Si cela vous parle, vous pouvez suivre toute notre activité sur la page Facebook (APE Camille Fasilleau)

Que s'est-il passé ces derniers mois ?

Photos scolaires

Moment incontournable, les photos se sont déroulées dans la bonne humeur tout au long de la journée. Cet événement tant attendu est un moment de partage, et un moment unique qui permet d'immortaliser nos enfants qui grandissent.



Marché de printemps

Une belle matinée place des Tuyas, avec des producteurs locaux. La convivialité était au rendez-vous.

Soirée apéritive :

Une très belle soirée où les parents et les enfants ont pu apprendre à se connaître autour d'un verre. Simplicité, jovialité étaient les mots d'ordre pour ce moment.



Soirée Zumba :

Nouveauté de l'année, nous nous sommes tous trémoussés sur du son latino lors de cette soirée. Les enfants se sont éclatés, et bien dépensés.

Sur ces derniers mois, nous avons réalisé une vente de chocolats de paques, qui a bien fonctionné auprès des gourmands.

Une vente de saucissons est en cours, les commandes se terminent le 12 mai.



Cette année, l'APE vous propose l'été une Fête le 29 juin 2025. Cet événement indiquera la fin de l'année. C'est une fête ouverte à tous. N'hésitez pas à venir nombreux, stand de jeux en bois, balade à poney, tombola, spectacle, restauration/buvette... seront de la partie !

Pour nous contacter et/ou rejoindre une équipe sympathique :

L'adresse mail de l'APE : ape.cheffes@gmail.com

Suivez notre page FACEBOOK : [APE Camille Fasilleau](#)



Vie des associations



INSCRIPTION SAISON 2025/2026

Tu viens de recevoir ta demande de licence sur ta boîte mail pour la saison prochaine, tu dois la compléter et la renvoyer avec les pièces demandées

Le paiement de la licence devra être régularisé aux permanences indiquées ci-dessous (CB, chèque, chèque vacances, coupon sport)

Pour les nouveaux joueurs, merci de vous munir :

- 1-Pièce d'identité 2- une photo d'identité 3- certificat médical

Les permanences auront lieu au foyer du stade le :

Les samedi 14,21 juin et 28/06 de 10h00 à 12h00

Les vendredi 20 et 27 juin de 18h00 à 20h00

Les mercredi 18 et 25 juin de 17h00 à 19h00

Le samedi 6 septembre de 10h00 à 12h00

(foot animation U7 à U13 uniquement)

		Tarif	Après le 07/07
U6 U7 U8 U9	Joueurs nés entre le 1/01/17 et le 31/12/20	130	
U10 U11 U12 U13 U11F U13F	Joueurs (euses) né(e)s entre le 1/01/13 et le 31/12/16	130	
U15F	Joueuses nées entre le 1/01/11 et le 31/12/12	130	
U14 U15 U16 U17	Joueuses nées entre le 01/01/09 et le 31/12/12	140	170
U18 F	Joueuses nées entre le 01/01/08 et le 31/12/10	140	170
U18 U19	Joueurs nés entre le 1/01/07 et le 31/12/08	160	190
Seniors Masculins	Joueurs nés entre le 1/01/90 et le 31/12/2005	160	190
Seniors Féminines	Joueuses nées après le 1/01/08	145	165
Vétérans	Joueurs nés avant le 1/01/91	145	165
Foot Loisirs	Baby foot—foot en marchant—Loisirs F	100	

Une réduction de 50% est accordée aux plus jeune joueur d'un même famille sur le troisième licencié du club. Pour les joueurs mutés, un chèque vous est demandé d'une valeur de 50 € d'U12 à U17 et féminines, 85€ au-delà. Il sera encaissé et remboursé la saison suivante si vous ne quittez pas le club.

Le prix de la licence (hors loisir) comprend une paire de chaussettes, à utiliser lors des matchs. D'autre part un kit d'avant match (short, maillot) est disponible au prix exceptionnel de 35€ durant les permanences.

Le Pass-sport n'est pas déduit au paiement mais remboursé au cours de la saison. Merci de venir avec vos QR code Papier

TRES IMPORTANT : aucune licence ne sera délivrée en absence de paiement !

Assemblée générale du club : 23/05/2025 à 19h00 au foyer du club

Mairie : 3 square René Goujon 02 41 42 61 41—mairie@cheffes.fr—www.cheffes.fr

Vie des associations



Retour sur les deux moments festifs de ce début d'année 2025 qui ont fait le bonheur des petits et des grands : la chasse aux œufs de Pâques et la Fête des Bénévoles !

Chasse aux œufs

Pour la deuxième année consécutive, le Comité des Fêtes a proposé une chasse aux œufs le week-end de Pâques. Environ 70 enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents sont donc venus braver le mauvais temps le dimanche 20 avril dernier pour participer à ce moment festif. Pour l'occasion, les membres du Comité des Fêtes avaient relooké le jardin de la mairie. Félicitations à Gaël et Gaëtan GARNIER qui ont remporté le gros lot !



Fêtes des Bénévoles

Une fête des bénévoles un jour de fête du travail, en voilà une bonne idée ! Et quand, en prime, le soleil est au rendez-vous, les sourires s'affichent sur les visages. Le Comité des Fêtes souhaitait remercier tous les bénévoles donnant de leur temps sur les différentes manifestations. Ainsi, une quarantaine d'adultes et une vingtaine d'enfants ont répondu présent pour partager ce temps convivial. Merci à Loïc pour le délicieux repas !



Prochains évènements à venir:

- Fête de la musique le 21 juin 2025

- Fête du Port le samedi 12 juillet 2025 sur le port de Cheffes

Si vous souhaitez être bénévoles sur ces évènements, merci de nous envoyer un mail à comitedesfetescheffes@gmail.com

LA VIGILANTE



Le **Challenge Louis LEVRON** a été remporté par Alain JOUANNEAU devant Richard QUENIEUX



Cette année 50 tireurs se sont inclinés devant Jason FRADIN qui a remporté le **Tir du Pavois**.



Le challenge 1 sociétaire 1 invité a été remporté par l'équipe Alain JOUANNEAU et Philippe PAGERIE

Le Challenge « Roule pour l'avenir » a remporté un vif succès avec la participation de 15 enfants de 7 à 16 ans. Créé par Alain NOBILET en 2023, cette année Romain LANDRY et Richard QUENIEUX ont gagné devant Théo BREHERET et Jean-Paul MAUGER. Cinq des petits-enfants d'Alain NOBILET ont participé au tournoi pour rendre hommage à leur « Poupy »



La Vigilante organise son 11^{ème} **Concours de Pétanque, le samedi 24 mai**, réservé aux Habitants de CHEFFES, aux Sociétaires et Amis de Sociétaires, vous pouvez vous inscrire à la société de Boule de Fort ou en téléphonant au 07 83 36 09 18.

Le **Concours au Rond** est un jeu idéal pour découvrir le roule de la Boule de Fort, une cible est dessinée à l'extrémité du jeu avec comme inscription des chiffres pairs de 2 à 10.

Pour participer à ce jeu, le joueur doit verser un minimum de 3€00, ce qui lui permettra de rouler 15 boules, il peut également améliorer son score en jouant autant de lignes qu'il le souhaite pour la modique somme de 1€00 par ligne de 5 boules. Les 3 meilleurs lignes sont comptabilisées pour connaître son résultat final.

Concours au ROND	Mercredi 27 Août 2025 au Samedi 06 Septembre 2025	
Challenge des Retraités(es) Ouvert à toutes les sociétés	Lundi 15 Septembre 2025	Vendredi 14 Novembre 2025
Challenge COMMUNAL 2 contre 2 (équipe libre) Ouvert aux sociétaires, conjoint de sociétaire, et aux Habitants de CHEFFES	Samedi 22 Novembre 2025	Samedi 13 Décembre 2025
ASSEMBLEE GENERALE	Samedi 10 Janvier 2026 à 15H00	

Chemins de Cheffes

L'association Chemins de Cheffes continue son « petit bonhomme de chemin »... La pluviométrie importante de l'hiver et du début de printemps, ainsi que les montées d'eau intempestives du ruisseau du Piron ont quelque peu freiné la réalisation de nos projets et de nos chantiers... Plus possible de travailler autour de l'étang du Gravier, et pas question cet hiver de descendre le long du Piron entre le pont de l'Arche et la chapelle. Avec l'arrivée du beau temps, nous espérons pouvoir finaliser nos projets. Nous avons donc transféré nos ardeurs sur les hauteurs de Cheffes et le long de la déviation, face au cimetière.

Nous avons ainsi continué nos activités, **même si nous regrettons parfois de ne pas être plus nombreux...**



Après la découverte du circuit de Cellières en décembre,



nous avons randonnée autour de l'étang de Grand'Maison en février. Nous n'étions que 6, mais la balade fut agrémentée d'une pause-café appréciée et s'est conclue par un apéro en bord de Sarthe...

Nos chantiers nous ont emmenés sur le chemin du « Grand Bois », puis le long de la déviation, près de l'espace du Gravier, pour une séance d'élagage/nettoyage.



Pour de raisons d'indisponibilité, le groupe dénomination des chemins n'a pu se réunir. Nous espérons pouvoir bientôt baliser une boucle autour de Cheffes et la faire valider avec les élus au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR).

Vous pouvez toujours nous rejoindre, ponctuellement ou de manière assidue : vous êtes toutes et tous les bienvenu(e)s.

Nous communiquons toujours sur notre blog: <https://cheminsdechiffes.blogspot.com> et sur les panneaux d'affichage municipaux.

Contacts :

alaincerval@gmail.com
colincheffes@gmail.com



Cherche à Cheffes : une belle réussite!

L'association Mobil'idées a proposé Mercredi 9 avril dernier un après-midi « jeu de piste et énigmes » dans la commune.

Soleil, rires et partages ont ponctué cet après-midi. 9 équipes ont ainsi pu découvrir le patrimoine de Cheffes.

Parents, grands-parents, ados et enfants de la commune, mais pas que !

Un grand merci aux bénévoles de la vigilante pour leur accueil et leur bienveillance, qui ont permis une initiation à la boule de fort.



Cette animation s'inscrit dans un programme, d'avril à juillet, de rencontres inattendues sur les 17 communes d'Anjou Loir et Sarthe: Les Escapades. L'occasion pour l'équipe d'aller à la rencontre des habitants et de co-construire des temps avec des associations ou des élus locaux. Toutes les manifestations sont ouvertes à tous, gratuites et sans inscription.



N'hésitez pas à nous rejoindre, pour 5 minutes, 1h, 3h !

Pour tout renseignement: 06 62 94 26 84 ou

association.mobilidees49@gmail.com

L'équipe de Mobil'idées

Vie des associations



Encore des nouveautés proposées par Cheffes Lieu !

Les soirées concert :

Le 21 Septembre, à la Chapelle à 17h30, la célèbre soprano **Elise Archambault** accompagnée de son mari, Andrew Pinter, lui aussi artiste, proposera à l'issue d'un WE d'exposition, un spectacle original et festif afin de partager sa passion pour la belle musique ! Entrée 10€

Le 28 Novembre à la Salle du Val Saint Sulpice, **Jean Paul Albert**, guitariste acoustique et compositeur viendra partager sa musique inspirée de musiques traditionnelles celtiques ou moyen-orientales puisées lors de ses voyages.

Entrée 10 € , vous repartez avec votre CD.

Nous attendons également un spectacle sur Claude Nougaro début 2026.

Les soirées théâtre :

La pièce « **Et pendant ce temps, Simone Veille** » jouée par la compagnie La cerise sur le tréteau de Baugé. La pièce retrace l'histoire de trois femmes, trois générations que tout oppose.

Pensez à réserver vos places. 8, 10 ou 12€

La pièce **Révélation**, d'après le texte « Rhapsodies » de Sylvain Levey sera proposé par la compagnie « Les adoré.e.s » le 10 Janvier 2026 à la salle du Piron. Nous vous en reparlerons dans une prochaine communication. Au chapeau.

Et toujours...

L'atelier couture

se retrouve à la salle du Piron le mardi après midi de 14h à 16h30 tous les quinze jours. Les couturières réalisent des projets individuels et collectifs avec le soutien et les bons conseils de Patricia Houara.

Le projet collectif était la réalisation de sacs à pain qui sont disponibles à la vente à la boulangerie « La Fabrique » de Cheffes.

L'atelier théâtre d'improvisation, animé par Julie Bonache, se réunira une dernière fois le 11 juin. Il y aura ensuite une pause jusqu'au printemps prochain où nous espérons qu'il reprendra.

L'atelier philo animé par Patrick Tharrault a été interrompu pour des raisons de santé et reprendra probablement en novembre prochain.

Les sorties ornithologiques sous la conduite d'Emmanuel Séchet connaissent toujours un vif succès. Nous commençons à reconnaître les chants de nombreux oiseaux locaux. Nous avons pu également observer un nid de cigognes et ses habitants ainsi que de nombreux oiseaux migrateurs dans les Basses Vallées Angevines inondées durant l'hiver. Espérons qu'elles se poursuivront après l'été...

Les ateliers guitare proposés par Laurent Federkeil accueillent toujours de nombreux musiciens désirant découvrir cet instrument ou se perfectionner.

Des balades créatives sont proposées le **1er Juin** et le **2 novembre** par Elise Bluin, Art Thérapeute à Cheffes : Venez profiter d'une balade à Cheffes et créer votre œuvre éphémère au gré des éléments naturels trouvés en marchant !

Gratuit. Rendez-vous devant la mairie à 10h

L'atelier mémoire : organisé le mardi tous les 15 jours de 14h30 à 16h30 .

Vous souhaitez participer à l'une des activités, il suffit d'adhérer à l'association (pour une somme modique) et prendre contact :

cheffeslieu@gmail.com

Ou tel : 06 87 39 91 70 ou 06 63 38 61 53



Santé publique France Le Nutri-Score évolue ; découvrez le nouveau mode de calcul dans la brochure « Le Nutriscore pour mieux manger en un coup d'oeil » mis à jour.

Cette brochure est consultable et téléchargeable sur le site de la Santé publique France:

www.santepubliquefrance.fr, rubrique

« déterminants de santé/ Nutrition et activité physique » onglet « outils » ou en scannant:



L'algorithme du Nutri-Score évolue pour améliorer la cohérence avec les recommandations alimentaires et plus de 30% des produits vont ainsi changer de score.



Le Nutri-Score pour mieux manger en un coup d'oeil.



Pour un mode de vie plus équilibré, chaque petit pas compte.

Augmenter ↗



Les fruits et légumes



Les légumes secs: lentilles, haricots, pois chiches, etc.



Les fruits à coque: noix, noisettes, amandes non salées, etc.



Le fait maison



L'activité physique

Aller vers ↘



Le pain complet ou aux céréales, les pâtes, la semoule et le riz complets



Les poissons gras et maigres en alternance



L'huile de colza, de noix, d'olive



Une consommation de produits laitiers suffisante mais limitée



Les aliments de saison et les aliments produits localement



Les aliments bio

Réduire ↙



Les produits sucrés et les boissons sucrées



Les produits salés



La charcuterie



La viande: porc, bœuf, veau, mouton, agneau, abats



Les produits avec un Nutri-Score D et E



Le temps passé assis



L'alcool

À réduire pour les adultes. Pour les femmes enceintes, les enfants et les ados : zéro alcool.



Huiles

B pour une huile est le meilleur score possible. C'est le cas pour les huiles ayant une teneur en acides gras saturés plus faible comme l'huile d'olive, de colza et de noix.



Féculents

Les féculents complets (pain, riz...) riches en fibres sont notés A ou B. Alors que les féculents raffinés sont davantage notés B ou C.



Poissons

Les poissons maigres (colin, cabillaud...) et certains poissons gras riches en oméga 3 (maquereaux, sardines...) peuvent être notés A. Les produits salés (saumon fumé) sont plutôt notés C ou D.



Viandes et charcuteries

La volaille (majoritairement A) est mieux classée que la viande rouge. La charcuterie est classée de B à E (seule la charcuterie de volaille peut être notée B).



Céréales sucrées

Au rayon des céréales, vous pouvez trouver des céréales non sucrées avec un score de A. Les céréales sucrées ont majoritairement des scores allant de B à E.



Laits et laits aromatisés

Les laits écrémés et demi-écrémés sont notés B, alors que le lait entier est noté C. Les laits aromatisés et les yaourts à boire sont notés de B à E.



Yaourts et desserts lactés

Au rayon des yaourts, vous pouvez trouver des yaourts nature et des yaourts sucrés avec des scores A, B ou C. Pour des desserts lactés, le meilleur score possible est C.



Boissons sucrées

L'eau est la seule boisson recommandée, avec un score A. Pour les jus de fruits et les boissons sucrées, B est le meilleur score possible.



CULTURE

Aux origines du Petit Prince

Cie Les merveilles

Vendredi 6 juin à 20h30
Restaurant scolaire, Cheffes

Des vacances heureuses de l'enfance dans le château familial, à sa relation chaotique avec sa femme Consuelo, en passant par l'urgence d'agir face à la guerre ou encore la rencontre d'une jeune femme dans un train entre Oran et Alger, comment est né ce mystérieux petit personnage qu'Antoine de Saint-Exupéry dessinait un peu partout ? Une traversée pour découvrir les origines du Petit Prince, portée par deux comédiens à partir des correspondances de Saint-Exupéry.

Suivi d'un échange avec le public. Mise en voix et adaptation : Alice May. Avec Pierre Berthé et Alice May.

Dès 12 ans | Durée : 45 min. | GRATUIT sur réservation : reservationculturelle@ccals.fr

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS
EN ANJOU LOIR ET SARTHE 2024 / 2025

LECTURES THÉÂTRALISÉES
à partir des correspondances de Saint-Exupéry



AUX ORIGINES DU PETIT PRINCE
 CIE LES MERVEILLES

© Antoine de Saint-Exupéry

Gratuit : reservationculturelle@ccals.fr

Restaurant scolaire - CHEFFES
Vendredi 6 JUIN | 20h30
 dès 12 ans



TOURISME

Profitez du retour des beaux jours pour (re)découvrir votre petit coin d'Anjou.

L'équipe de l'Office de Tourisme Anjou Loir et Sarthe se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous souffler quelques idées de balades, activités et visites tout près de chez vous !

Besoin d'inspiration ? Rendez-vous sur notre site : www.anjouloirsarthe.fr [http://www.anjouloirsarthe.fr/]. Vous y trouverez de nombreuses suggestions pour profiter pleinement de notre belle région.

Découvrez la Sarthe autrement avec la Gogane !

Le bateau "La Gogane" naviguera de nouveau sur la Sarthe au printemps. N'hésitez pas à vous procurer le programme des croisières 2025 et à nous contacter pour réserver vos places. Vous organisez une sortie en groupe ? Il est également possible de privatiser le bateau pour une expérience unique entre amis, en famille ou avec des collègues !

CROISIÈRES SUR LA SARTHE
 2025



La Gogane

Au départ de Cheffes, Juvardeil, Châteauneuf-sur-Sarthe ou Morannes-sur-Sarthe

Renseignements et réservations
OFFICE DE TOURISME ANJOU LOIR & SARTHE
 02 41 76 37 26 / ot@ccals.fr

BATEAU ÉLECTRIQUE

Croisières classiques et à thèmes : de 7 € à 13 € / pers. - Croisières apéros : de 13 € à 27 € / pers. - Gratuit jusqu'à 3 ans.

Infos communautaires

Les Sorties du Mardi : des moments à partager

Cet été, préparez-vous à vivre des moments inoubliables grâce à nos sorties touristiques du Mardi ! Chaque semaine, découvrez de nouvelles activités pour explorer les richesses locales (balades nature, visites guidées, ateliers...). Programme complet à votre disposition sur simple demande

Pas besoin de partir loin pour voyager et être bien !

Le bureau d'information à Durtal vous accueille toute l'année au 41 rue du Maréchal Leclerc 49430 DURTAL :

* En mai, juin et septembre, du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 17h30

* En juillet et Août, du lundi au samedi, de 10h à 13h et de 15h à 18h (ouvert les jours fériés)

* d'octobre à avril, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h

Tél. : 02 41 76 37 26 / ot@ccals.fr

www.anjouloirsarthe.fr

http://www.anjouloirsarthe.fr/

SOLIDARITE

ATELIERS NUMERIQUES (flyer)

Ateliers numériques : programme

Le service proximité sociale et accès aux droits de la Communauté de communes Anjou Loir et Sarthe continue d'accompagner les habitants dans leur transition numérique grâce à des ateliers pratiques. Ces rencontres sont ouvertes à tous et adaptées aux besoins de chacun. Profitez de cette opportunité pour acquérir de nouvelles compétences numériques et mieux maîtriser vos outils du quotidien.

Ateliers numériques : développez vos compétences

Nos ateliers sont conçus pour vous aider à mieux comprendre et utiliser les outils numériques essentiels. Inscrivez-vous dès maintenant et rejoignez-nous pour apprendre dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Sur votre commune :

- **Adopter les bonnes pratiques** – sécurisez vos usages et adoptez les bons réflexes

Mairie de Cheffes : 24 juin, 14h30-16h30

Ces ateliers sont entièrement gratuits et accessibles à tous, quel que soit votre niveau. Apportez votre propre appareil pour une mise en pratique efficace.

Contact et inscriptions

Nous sommes deux conseillères numériques à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans votre apprentissage. Pour plus d'informations ou pour réserver votre place à un atelier, n'hésitez pas à nous contacter :

✉ **Email** : conseillernumerique@ccals.fr / m.delhommeau@anjou-numerique.fr

☎ **Téléphone** : 06 71 09 86 39 / 06 73 17 42 80

PERMANENCES NUMÉRIQUES
Des difficultés à utiliser Internet et les écrans...?

NOS CONSEILLERS NUMÉRIQUES RÉPONDENT À VOS QUESTIONS ET VOUS ACCOMPAGNENT

- Prendre en main un équipement (ordinateur, smartphone, tablette)
- Installer et utiliser des applications
- Créer et gérer vos documents
- Echanger avec ses proches
- Sécuriser sa connexion
- Naviguer sur internet

POUR TOUS SUR RENDEZ-VOUS GRATUIT

Contactez-nous!
06 71 09 86 39 ou 06 73 17 42 80 - conseilernumerique@ccals.fr

PERMANENCES DES CONSEILLERS NUMÉRIQUES
en Anjou Loir et Sarthe

Cyber base
3 rue des Ecoles - Daumeray
les jeudis de 14h à 17h

France services
11 rue Joseph Cugnot - Durtal
les lundis de 14h à 17h

CC Anjou Loir et Sarthe
103 rue Charles Darwin - Tiercé
les jeudis de 9h à 12h

Lieu Bêta
7 avenue de l'Osier - Tiercé
1 fois/mois

France services
28 rue Henri Régner - Seiches
les mercredis de 14h à 17h

Mairie
11 rue de la Mairie - Jarzé
les mercredis de 9h à 12h

en partenariat avec
anjou numérique | **CONSEILLER NUMÉRIQUE** | **ANJOU LOIR & SARTHE**

Infos communautaires

FRANCE SERVICES ITINERANT

France services itinérant vous accueille et vous accompagne dans les communes du territoire pour toutes vos démarches du quotidien. Vous pouvez y effectuer toutes vos démarches administratives : impôts, CAF, aides pour le logement... Les 2 conseillers France services vous accompagnent et vous aident à faire vos démarches ou à prendre contact avec la CPAM, Mission Locale, CAF, MSA, CARSAT, Pôle Emploi... L'administration publique est à votre porte.

Dates de passages sur Cheffes :
mercredi de 9h à 12h :
11 et 25 juin – 9 et 23 juillet
Plus d'informations : 06 59 47 99 16 |
franceservices.itinerant@ccals.fr

Laines et matériels fournis | Atelier gratuit sur inscription : 06 47 87 47 90



JEUNESSE

Envie de partir à l'étranger ? Prépare ton projet avec Parcours le Monde

Tu as envie de vivre une expérience de mobilité, mais tu ne sais pas comment t'y prendre. Tu as besoin de rencontrer des personnes pour échanger sur les différents programmes. L'association Parcours le Monde est une ressource à ne pas négliger. Présente à Angers, elle propose des réunions d'information collectives à distance ou en présentiel ainsi que des ateliers collectifs. N'hésite pas à consulter la programmation.

L'Info Jeunes t'accompagne sur ton projet mais aussi sur le BAFA., ton orientation, ta santé, sur la réalisation d'un CV ou d'une LM, ou toute autre question que tu te poses !

The logo for 'info Jeunes Anjou Loir et Sarthe'. It features the text 'info Jeunes' in a large, stylized font, with 'Anjou Loir et Sarthe' in a smaller font above it. Below the main text, it says 'EXPLORER LES POSSIBLES' and 'accompagne les 15-25 ans'. To the right of the logo is a list of services: Job, Logement, Santé, Loisirs, Départ à l'Étranger, Bons plans, Formation, Orientation, Aides financières, Service civique, CV / LM... There are also logos for 'ANJOU LOIR & SARTHE' and 'info Jeunes'.

infojeunes@ccals.fr | 28 rue Henri Régnier 49140 Seiches-sur-le-Loir | 06 32 93 61 41



Projet de solidarité jeunesse

La précarité alimentaire et hygiénique touche de nombreux jeunes, en particulier en milieu rural. Face à ce constat, la Communauté de Communes Anjou Loir et Sarthe, portée par l'équipe de l'Info Jeunes, lance "La P'tite Épicerie de l'Info Jeunes", une épicerie solidaire dédiée aux 18-25 ans.

Les jeunes eux-mêmes s'investissent dans une grande collecte solidaire à travers des animations dans les espaces jeunes pour récupérer :

- * des produits alimentaires de première nécessité
- * des produits d'hygiène (y compris menstruels)

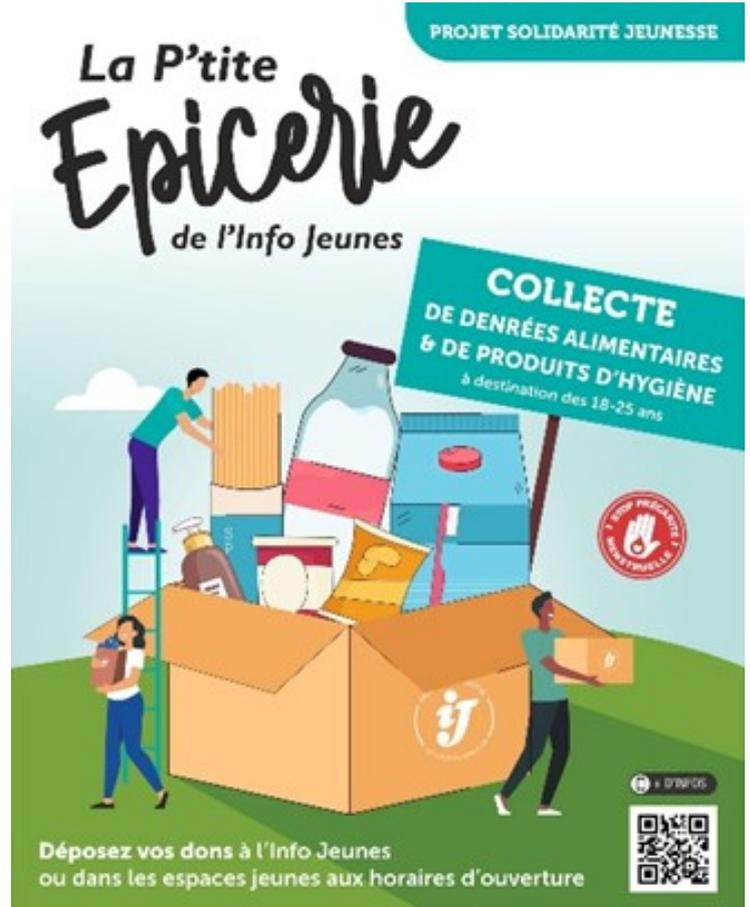
Une initiative citoyenne et solidaire portée par les jeunes, pour les jeunes !

Les dons permettront de proposer une distribution gratuite et accessible à tous, sans conditions de ressources, au sein des locaux de l'Info Jeunes à Seiches-sur-le-Loir.

Les jeunes ont commencé la collecte pendant les vacances de printemps.

Vous aussi vous pouvez faire un don et le déposer à l'Info Jeunes : 28 rue Henri Régner - Seiches-sur-le-Loir / infojeunes@ccals.fr ou dans les espaces jeunes du territoire.

Pour plus d'informations, contactez le 06 32 93 61 41 ou infojeunes@ccals.fr



infojeunes
L'ÉQUIPE DES ESPACES JEUNES



28 rue Henri Régner
Seiches-sur-le-Loir
06 32 93 61 41
infojeunes@ccals.fr

**ANJOU
LOIR &
SARTHE**
Communauté de Communes

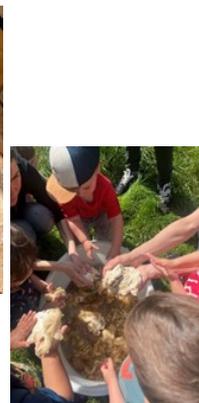
LA MICRO-CRECHE POUR LES 0-3 ANS

La micro-crèche de Cheffes a pu organiser des moments de découverte et de rencontre avec les animaux et au contact de la nature. Pour cela, les enfants, accompagnés des professionnels, se sont rendus à la ferme pédagogique de La Casserie, où Cécile nous a chaleureusement accueillis. Elle a proposé des temps de soin auprès des animaux ainsi que des ateliers pédagogiques en lien avec la ferme, tels que la vannerie sauvage, la fabrication de pain, le tissage de la laine et la préparation de la soupe, entre autres.

Travailler en collaboration avec des producteurs et des acteurs locaux est une valeur partagée par toute l'équipe, que ce soit dans la préparation des repas à base de produits frais et locaux, lors des sorties en extérieur, ou encore dans l'achat de jeux. Les professionnels de la micro-crèche ont à cœur d'ouvrir les enfants au respect de la nature, en veillant à favoriser au maximum les sorties en extérieur. Cette approche s'inscrit pleinement dans les grands principes de la Charte nationale d'accueil du jeune enfant : « Le contact réel avec la nature est essentiel à

mon développement. » Collaborer avec les acteurs locaux est également une valeur fondamentale pour elles. La micro-crèche de Cheffes est ouverte du lundi au vendredi de 7h à 19h. Elle propose des places d'accueil régulier et ponctuel pour des enfants âgés de 2 mois à 3 ans.

Plus d'infos : noemie.savornin@ccals.fr
Square René Goujon 49125 Cheffes



- **6 juin à 20h30** : lecture théâtralisée : aux origines du Petit Prince.
- **7 juin** : Ouverture du composteur collectif
- **6 au 8 juin** : Nexen Festival route d'Ecuillé
- **mardi 17 juin** : réunion publique - 20h salle du Val St-Sulpice
- **21 juin** : fête de la musique sur le Port
- **mardi 24 juin à 14h30** : atelier numérique , mairie de Cheffes
- **28 et 29 juin** : exposition peinture à la chapelle
- **28 juin à 11h15** : exposition les Z'arts créatifs
- **29 juin** : marché d'été place de l'église
- **29 juin** : l'été en fête proposée par l'APE au stade
- **12 juillet** : fête du Port et feu d'artifice
- **Jeudi 7 août à 20h30** : TRPL, pièce de théâtre « L'hôtel du libre échange » , jardin de la mairie
- **du 27 août au 6 septembre** : concours au rond la Vigilante et - à partir du 15 septembre: challenge des retraités
- **7 septembre** : Duathlon cheffois
- **20 et 21 septembre** : exposition à la chapelle Elise Archambault, dessinatrice
- **21 septembre à 17h30** : spectacle musical Elise Archambault et Andrew Pinter à la chapelle
- **19 octobre** : marché d'automne et randonnée Octobre Rose

Bulletin communal numérique ?



Chaque foyer reçoit le bulletin municipal, sous forme papier, distribué par les élus.

Vous avez la possibilité de le consulter sous sa forme numérique sur le site de la mairie.

<https://cheffes.fr/>.

Dans un souci de réduction de gaspillage du papier, si vous ne souhaitez plus recevoir la forme papier, merci de bien vouloir en informer le secrétariat de la mairie.

tel: 02 41 42 61 41

mairie@cheffes.fr

Parution du prochain bulletin au mois d'octobre

Dépôt des articles avant le
15 septembre 2025